



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 07.09.2026 bis 13.09.2026 (KW 37)

KW 37	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 07.09.2026	☐ Frikadelle mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree	☐ Kaiserschmarrn mit Apfelspalten	☐ Rote Grütze mit Sahne
Dienstag 08.09.2026	☐ Hähnchenbrust Ungarisch mit Kartoffeln und Paprikasoße	☐ Brathering mit marinierten Zwiebeln und gerösteten Kartoffeln	☐ Karamellpudding
Mittwoch 09.09.2026	☐ Kartoffel -Selleriecremesuppe mit Räucherlachswürfel und Schnittlauch	☐ Bauernroulade vom Schwein gefüllt mit Zwiebeln&Paprika, dazu,Senfsoße, Kartoffeln und Bohnen	☐ Buttermilchdessert
Donnerstag 10.09.2026	☐ Sommerliches Nudelgericht mit Tomate und Zucchini, Zwiebeln, Basilikum und Tomatensoße	☐ Putenschnitzel mit Rahmgemüse und Kartoffeln	☐ Vanillequark
Freitag 11.09.2026	☐ Gedämpftes Seelachsfilet mit Erbsen und Mais, Rahmsoße und Kartoffelpüree	☐ Schwedische Hackfleischklößchen Köttbullar in cremiger Bratensoße, dazu Gemüse und Kartoffeln	☐ Erdbeerpudding
Samstag 12.09.2026	☐ Erbseneintopf mit Kasseler und Würstchen	☐ Käsespätzle mit Röstzwiebeln und cremiger Käsesoße	☐ Buttermilchdessert Limette-Zitrone
Sonntag 13.09.2026	☐ Gebackenes Gemüseschnitzel aus Blumenkohl, Karotten und Erbsen mit Butterschmelze und Kartoffeln	☐ Schwäbischer Rinder Rostbraten mit Rotkohl und Semmelknödel, Schmorzwiebeln und Rotweinsauce	☐ Cremedessert

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 14.09.2026 bis 20.09.2026 (KW 38)

KW 38	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 14.09.2026	☐ Warmer Milchreis mit Früchten	☐ Hackbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln	☐ Dessert
Dienstag 15.09.2026	☐ Backfisch mit Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelbrei und Remouladensoße	☐ Rotes Hähnchencurry mit Gemüse und Kokosmilch, dazu Reis	☐ Milchreis mit Früchten
Mittwoch 16.09.2026	☐ Hausgemachter Möhreneintopf mit Schweinefleisch und Würstchen	☐ Gebackene Zucchini gefüllt mit Ratatouille & Mozzarella dazu Tomatensoße und Reis	☐ Wackelpudding
Donnerstag 17.09.2026	☐ Hausgemachte Gemüselasagne mit Tomatensoße	☐ Putengulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln	☐ Erdbeerpudding
Freitag 18.09.2026	☐ Schlemmerfilet Italiano Überbacken mit Tomaten und Mozzarellakäse dazu Kräutersoße und Reis	☐ Kartoffeltaschen mit Rahmchampignons	☐ Rote Grütze mit Sahne
Samstag 19.09.2026	☐ Gulaschsuppentopf mit Rind, Kartoffeln, Paprika und Champions	☐ Gefülltes Eieromelette mit Spinat und Feta, dazu Kräuterrahmsoße und Kartoffeln	☐ Heidelbeer-Holunderquark
Sonntag 20.09.2026	☐ Gelbes Gemüsecurry mit Spinat, Kürbis, Kokosmilch, dazu Reis	☐ Mini Haxe mit Schmorkohl, dazu Kartoffeln	☐ Schokoladenpudding mit Sahne

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 21.09.2026 bis 27.09.2026 (KW 39)

KW 39	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 21.09.2026	☐ Alaska Seelachsfilet überbacken mit Brokkoli und Käse dazu Petersiliensoße und Kartoffeln	☐ Hühnerfrikassee mit Reis	☐ Karamelpudding
Dienstag 22.09.2026	☐ Omelette gefüllt mit Champignons dazu Schnittlauchrahmsoße und Kartoffeln	☐ Gebackene Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch, dazu Tomatensoße und Gemüsereis	☐ Grießdessert
Mittwoch 23.09.2026	☐ Deftiges Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika, Tomaten; Zwiebeln und Knoblauch	☐ Königsberger Klopse mit Rote Beete Salat und Kartoffeln	☐ Cremedessert
Donnerstag 24.09.2026	☐ Eier- Gemüse Frikassee dazu Kartoffeln	☐ Kaisersülze mit Röstkartoffeln und Remoulade	☐ Kompott
Freitag 25.09.2026	☐ Spanisches Reisgericht Paella mit Gemüse, Fisch, Muscheln, Garnelen und Hähnchen, dazu Sauerrahmsoße	☐ Rindfleisch-Bolognese mit Nudeln	☐ Vanillepudding mit Sahne
Samstag 26.09.2026	☐ Minestrone, Italienischer Gemüseintopf mit Kartoffeln, Tomaten, Knoblauch und Gemüse, dazu geriebener Käse	☐ Hackfleischröllchen nach Balkan Art mit Tomatenreis, Tzatziki und Krautsalat	☐ Fruchtdessert Waldfrucht
Sonntag 27.09.2026	☐ Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	☐ Nudelauflauf mit Gemüse Tomaten, Käse und Knoblauch, dazu Tomatensoße	☐ Pudding Panna Cotta

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 28.09.2026 bis 04.10.2026 (KW 40)

KW 40	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 28.09.2026	☐ Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße	☐ Leberkäse mit Gemüse und Kartoffelpüree	☐ Buttermilchdessert Mango
Dienstag 29.09.2026	☐ Tortelline mit Käsesoße	☐ Calenberger Pfannenschlag mit Kartoffeln	☐ Vanillequark
Mittwoch 30.09.2026	☐ Vegetarischer Bauerneintopf mit roten Linsen, Kartoffeln, Möhren, Paprika und Knoblauch	☐ Gebratenes Putengyros mit Reis, Karottenkrautsalat und Tsatsiki	☐ Pudding mit Butterkeks
Donnerstag 01.10.2026	☐ Bratwurstschnecke mit Bratensoße, Gemüse und Kartoffelpüree	☐ Griechischer Kartoffelauflauf mit Gemüse und Käse, dazu Tzatziki und frischer Tomaten-Gurkensalat	☐ Fruchtdessert Erdbeer mit Sahne
Freitag 02.10.2026	☐ Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Kräutersoße	☐ Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffeln	☐ Grießdessert
Samstag 03.10.2026	☐ Sommerlicher- Gemüseintopf mit Lauch, Kohlrabi, Möhren, Kartoffeln und Tomaten	☐ Gebackene Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch und Gemüse dazu Sojacremesoße und Reis	☐ Dessert
Sonntag 04.10.2026	☐ Rindergeschnetzeltes mit Champignons in Dijonsenf-Zwiebelsoße dazu Spätzle	☐ Kartoffel-Blumenkohl Auflauf im Ofen gebacken dazu cremige Käsesoße	☐ Schoko-Vanille Pudding

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!