



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 05.10.2026 bis 11.10.2026 (KW 41)

KW 41	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 05.10.2026	☐ Marillenkügelchen gefüllt mit Aprikose dazu Vanillesauce	☐ Schweineschnitzel mit Champignonsauce und Kartoffeln	☐ Fruchtjoghurt
Dienstag 06.10.2026	☐ Gebackene Scholle mit Kartoffelsalat	☐ Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kartoffeln	☐ Wackelpudding
Mittwoch 07.10.2026	☐ Senfeier mit Kartoffeln	☐ Pizzasuppe mit Hackfleisch, Kartoffeln, Paprika und Mais	☐ Mandarinen-Fruchtquark
Donnerstag 08.10.2026	☐ Gebratene Geflügelfrikadelle mit Bratensauce, Gemüse und Kartoffeln	☐ Gebackene Paprikaschote gefüllt mit Gemüse und Käse dazu Tomatensauce	☐ Nuss-Nougatpudding
Freitag 09.10.2026	☐ Matjesfilet nach Hausfrauen-Art mit Kartoffeln	☐ Thüringer Bratwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	☐ Kompott
Samstag 10.10.2026	☐ Hähnchenkeule mit Gemüse, Rahmsauce und Kartoffeln	☐ Erbsen-Bohneneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Brokkoli und Feta	☐ Fruchtjoghurt Stracciatella
Sonntag 11.10.2026	☐ Rahmschwarzwurzel mit Schweineschnitzel und Kartoffeln	☐ Seelachs auf Tomaten-Gemüsesauce dazu Kräuterreis	☐ Cremedessert

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 12.10.2026 bis 18.10.2026 (KW 42)

KW 42	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 12.10.2026	☐ Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut, Soße und Kartoffelpüree	☐ Mandarinen-Quark-Auflauf mit Vanillesoße	☐ Zitronenmousse
Dienstag 13.10.2026	☐ Käse Tortellini-Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Mozzarellakäse	☐ Kohlrabi mit Hackfleischbällchen in Rahmsoße, dazu Kartoffeln	☐ Fruchtjoghurt
Mittwoch 14.10.2026	☐ Linseneintopf mit gepökeltem Schweinefleisch und Würstchen	☐ Gebackenes Seelachsfilet mit Rahmspinat und Kartoffeln	☐ Quarkspeise mit Früchten
Donnerstag 15.10.2026	☐ Blumenkohl-Käsemedallion im Ofen gebacken mit Käserahmsoße und Kartoffeln	☐ Schweinegeschnetzeltes mit Bohnen und Kartoffeln	☐ Schokomousse
Freitag 16.10.2026	☐ Hähnchenroulade in Rahmsoße mit Gemüse und Kartoffeln	☐ Fischfrikadelle mit Remouladensoße und gebratenen Kartoffeln	☐ Minz-Dessertcreme
Samstag 17.10.2026	☐ Grüne Bohnen Eintopf mit Würstchen	☐ Kartoffel Gemüseauflauf mit Käse überbacken dazu Kräutersoße	☐ Cremedessert
Sonntag 18.10.2026	☐ Zarter Kasselerbraten mit Sauerkraut, Bratensoße und Kartoffeln	☐ Indonesisches Nasi Goreng, gebratener Reis mit viel Gemüse Knoblauch und Ei, dazu Sauerrahm	☐ Heidelbeer-Holunderquark

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 19.10.2026 bis 25.10.2026 (KW 43)

KW 43	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 19.10.2026	☐ Frikadelle mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree	☐ Kaiserschmarrn mit Apfelspalten	☐ Rote Grütze mit Sahne
Dienstag 20.10.2026	☐ Hähnchenbrust Ungarisch mit Kartoffeln und Paprikasoße	☐ Brathering mit marinierten Zwiebeln und gerösteten Kartoffeln	☐ Karamellpudding
Mittwoch 21.10.2026	☐ Kartoffel -Selleriecremesuppe mit Räucherlachswürfel und Schnittlauch	☐ Mini-Frikadellen in Champignonsoße mit Kartoffeln	☐ Buttermilchdessert
Donnerstag 22.10.2026	☐ Kartoffel-Blumenkohl Auflauf im Ofen gebacken dazu cremige Käsesoße	☐ Putenschnitzel mit Rahmgemüse und Kartoffeln	☐ Vanillequark
Freitag 23.10.2026	☐ Gedämpftes Seelachsfilet mit Erbsen und Mais, Rahmsoße und Kartoffelpüree	☐ Gebackene Hirtenrolle mit Tomatenreis, Tzatziki und Krautsalat	☐ Erdbeerpudding
Samstag 24.10.2026	☐ Erbseneintopf mit Kasseler und Würstchen	☐ Käsespätzle mit Röstzwiebeln und cremiger Käsesoße	☐ Buttermilchdessert Limette-Zitrone
Sonntag 25.10.2026	☐ Gebackenes Gemüseschnitzel aus Blumenkohl, Karotten und Erbsen mit Butterschmelze und Kartoffeln	☐ Schweinebraten mit Gemüse und Kartoffeln	☐ Cremedessert

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 26.10.2026 bis 01.11.2026 (KW 44)

KW 44	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 26.10.2026	☐ Warmer Milchreis mit Früchten	☐ Hackbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln	☐ Schokomousse
Dienstag 27.10.2026	☐ Backfisch mit Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelbrei und Remouladensoße	☐ Rotes Hähnchencurry mit Gemüse und Kokosmilch, dazu Reis	☐ Milchreis mit Früchten
Mittwoch 28.10.2026	☐ Hausgemachter Möhreneintopf mit Schweinefleisch und Würstchen	☐ Gebackene Zucchini gefüllt mit Ratatouille & Mozzarella dazu Tomatensoße und Reis	☐ Wackelpudding
Donnerstag 29.10.2026	☐ Hausgemachte Gemüselasagne mit Tomatensoße	☐ Putengulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln	☐ Vanillequark
Freitag 30.10.2026	☐ Schlemmerfilet Italiano Überbacken mit Tomaten und Mozarellakäse dazu Kräutersoße und Reis	☐ Currywurst mit Kartoffelspalten	☐ Rote Grütze mit Sahne
Samstag 31.10.2026	☐ Gulaschsuppentopf mit Rind, Kartoffeln, Paprika und Champions	☐ Gefülltes Eieromelette mit Spinat und Feta, dazu Kräuterrahmsoße und Kartoffeln	☐ Heidelbeer-Holunderquark
Sonntag 01.11.2026	☐ Kartoffeltasche mit Rahmchampignons	☐ Mini-Haxe mit Schmorkohl, Bratensoße und Semmelknödel	☐ Schokoladenpudding mit Sahne

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!