



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 03.08.2026 bis 09.08.2026 (KW 32)

KW 32	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 03.08.2026	☐ Warmer Milchreis mit Früchten	☐ Hackbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln	☐ Dessert
Dienstag 04.08.2026	☐ Backfisch mit Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelbrei und Remouladensoße	☐ Rotes Hähnchencurry mit Gemüse und Kokosmilch, dazu Reis	☐ Milchreis mit Früchten
Mittwoch 05.08.2026	☐ Hausgemachter Möhreneintopf mit Schweinefleisch und Würstchen	☐ Gebackene Zucchini gefüllt mit Ratatouille & Mozzarella dazu Tomatensoße und Reis	☐ Wackelpudding
Donnerstag 06.08.2026	☐ Hausgemachte Gemüselasagne mit Tomatensoße	☐ Putengulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln	☐ Erdbeerpudding
Freitag 07.08.2026	☐ Schlemmerfilet Italiano Überbacken mit Tomaten und Mozzarellakäse dazu Kräutersoße und Reis	☐ Kartoffeltaschen mit Rahmchampignons	☐ Rote Grütze mit Sahne
Samstag 08.08.2026	☐ Gulaschsuppentopf mit Rind, Kartoffeln, Paprika und Champions	☐ Gefülltes Eieromelette mit Spinat und Feta, dazu Kräuterrahmsoße und Kartoffeln	☐ Heidelbeer-Holunderquark
Sonntag 09.08.2026	☐ Gelbes Gemüsecurry mit Spinat, Kürbis, Kokosmilch, dazu Reis	☐ Schweinebauch Allgäuer Art gefüllt mit Käse und Fleisch, dazu Gemüse, Kartoffeln und Bratensoße	☐ Schokoladenpudding mit Sahne

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 10.08.2026 bis 16.08.2026 (KW 33)

KW 33	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 10.08.2026	☐ Alaska Seelachsfilet überbacken mit Brokkoli und Käse dazu Petersiliensoße und Kartoffeln	☐ Hühnerfrikassee mit Reis	☐ Karamelpudding
Dienstag 11.08.2026	☐ Omelette gefüllt mit Champignons dazu Schnittlauchrahmsoße, Gemüse und Kartoffeln	☐ Gebackene Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch, dazu Tomatensoße und Gemüsereis	☐ Grießdessert
Mittwoch 12.08.2026	☐ Deftiges Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika, Tomaten; Zwiebeln und Knoblauch	☐ Königsberger Klopse mit Rote Beete Salat und Kartoffeln	☐ Cremedessert
Donnerstag 13.08.2026	☐ Eier- Gemüse Frikassee dazu Kartoffeln	☐ Kaisersülze mit Röstkartoffeln und Remoulade	☐ Kompott
Freitag 14.08.2026	☐ Spanisches Reisgericht Paella mit Gemüse, Fisch, Muscheln, Garnelen und Hähnchen, dazu Sauerrahmsoße	☐ Rindfleisch-Bolognese mit Nudeln	☐ Vanillepudding mit Sahne
Samstag 15.08.2026	☐ Minestrone, Italienischer Gemüseintopf mit Kartoffeln, Tomaten, Knoblauch und Gemüse, dazu geriebener Käse	☐ Hackfleischröllchen nach Balkan Art mit Tomatenreis, Tzatziki und Krautsalat	☐ Fruchtdessert Waldfrucht
Sonntag 16.08.2026	☐ Gebackene Spitzkohlpfanne mit Speck und Hackfleisch dazu Kartoffeln	☐ Nudelauflauf mit Gemüse Tomaten, Käse und Knoblauch, dazu Tomatensoße	☐ Pudding Panna Cotta

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 17.08.2026 bis 23.08.2026 (KW 34)

KW 34	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 17.08.2026	☐ Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße	☐ Leberkäse mit Gemüse und Kartoffelpüree	☐ Buttermilchdessert Mango
Dienstag 18.08.2026	☐ Tortelline mit Käsesoße	☐ Calenberger Pfannenschlag mit Kartoffeln	☐ Vanillequark
Mittwoch 19.08.2026	☐ Vegetarischer Bauerneintopf mit roten Linsen, Kartoffeln, Möhren, Paprika und Knoblauch	☐ Gebratenes Putengyros mit Reis, Karottenkrautsalat und Tsatsiki	☐ Pudding mit Butterkeks
Donnerstag 20.08.2026	☐ Bratwurstschnecke mit Bratensoße, Gemüse und Kartoffelpüree	☐ Griechischer Kartoffelauflauf mit Gemüse und Käse, dazu Tzatziki und frischer Tomaten-Gurkensalat	☐ Fruchtdessert Erdbeer mit Sahne
Freitag 21.08.2026	☐ Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Kräutersoße	☐ Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffeln	☐ Grießdessert
Samstag 22.08.2026	☐ Sommerlicher- Gemüseintopf mit Lauch, Kohlrabi, Möhren, Kartoffeln und Tomaten	☐ Gebackene Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch und Gemüse dazu Sojacremesoße und Reis	☐ Dessert
Sonntag 23.08.2026	☐ Rindergeschnetzeltes mit Champignons in Dijonsenf-Zwiebelsoße dazu Spätzle	☐ Kartoffel-Blumenkohl Auflauf im Ofen gebacken dazu cremige Käsesoße	☐ Schoko-Vanille Pudding

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 24.08.2026 bis 30.08.2026 (KW 35)

KW 35	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 24.08.2026	☐ Marillenkügelchen gefüllt mit Aprikose dazu Vanillesauce	☐ Schweineschnitzel mit Champignonsauce und Kartoffeln	☐ Fruchtjoghurt
Dienstag 25.08.2026	☐ Gebackene Scholle mit Kartoffelsalat	☐ Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kartoffeln	☐ Wackelpudding
Mittwoch 26.08.2026	☐ Senfeier mit Kartoffeln	☐ Pizzasuppe mit Hackfleisch, Kartoffeln, Paprika und Mais	☐ Mandarinen-Fruchtquark
Donnerstag 27.08.2026	☐ Gebratene Geflügelfrikadelle mit Bratensauce, Gemüse und Kartoffeln	☐ Gebackene Paprikaschote gefüllt mit Gemüse und Käse dazu Tomatensauce	☐ Nuss-Nougatpudding
Freitag 28.08.2026	☐ Matjesfilet nach Hausfrauen-Art mit Kartoffeln	☐ Thüringer Bratwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	☐ Kompott
Samstag 29.08.2026	☐ Hähnchenkeule mit Gemüse, Rahmsauce und Kartoffeln	☐ Erbsen-Bohneneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Brokkoli und Feta	☐ Fruchtjoghurt Stracciatella
Sonntag 30.08.2026	☐ Rahmschwarzwurzel mit Schweineschnitzel und Kartoffeln	☐ Seelachs auf Tomaten-Gemüsesauce dazu Kräuterreis	☐ Cremedessert

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 31.08.2026 bis 06.09.2026 (KW 36)

KW 36	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 31.08.2026	☐ Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut, Soße und Kartoffelpüree	☐ Warmer Grießbrei mit Kirschen	☐ Zitronenmousse
Dienstag 01.09.2026	☐ Käse Tortellini-Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Mozzarellakäse	☐ Kohlrabi mit Hackfleischbällchen in Rahmsoße, dazu Kartoffeln	☐ Fruchtjoghurt
Mittwoch 02.09.2026	☐ Linseneintopf mit gepökeltem Schweinefleisch und Würstchen	☐ Gebackenes Seelachsfilet mit Rahmspinat und Kartoffeln	☐ Quarkspeise mit Früchten
Donnerstag 03.09.2026	☐ Blumenkohl-Käsemedallion im Ofen gebacken mit Käserahmsoße und Kartoffeln	☐ Schweinegeschnetzeltes mit Bohnen und Kartoffeln	☐ Schokomousse
Freitag 04.09.2026	☐ Gebackene Putenbrust gefüllt mit Gemüse, Reis und Kräutersoße	☐ Fischfrikadelle mit Remouladensoße und gebratenen Kartoffeln	☐ Minz-Dessertcreme
Samstag 05.09.2026	☐ Grüne Bohnen Eintopf mit Würstchen	☐ Kartoffel Gemüseauflauf mit Käse überbacken dazu Kräutersoße	☐ Cremedessert
Sonntag 06.09.2026	☐ Zarter Kasselerbraten mit Sauerkraut, Bratensoße und Kartoffeln	☐ Indonesisches Nasi Goreng, gebratener Reis mit viel Gemüse Knoblauch und Ei, dazu Sauerrahm	☐ Heidelbeer-Holunderquark

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!