



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 02.03.2026 bis 08.03.2026 (KW 10)

	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 02.03.2026	☐ Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße	☐ Leberkäse mit Gemüse und Kartoffelpüree	☐ Buttermilchdessert Mango
Dienstag 03.03.2026	☐ Tortelline mit Käsesoße	☐ Calenberger Pfannenschlag mit Kartoffeln	☐ Vanillequark
Mittwoch 04.03.2026	☐ Cremige Käsuppe mit Knoblauch-Croutons und Kräutern	☐ Gebratenes Putengyros mit Reis, Karottenkrautsalat und Tsatsiki	☐ Pudding mit Butterkeks
Donnerstag 05.03.2026	☐ Bratwurstschnecke mit Bratensoße, Gemüse und Kartoffelpüree	☐ Bärlauch Schupfnudeln mit gebratenem grünen Spargel und gebratenen Kirschtomaten	☐ Fruchtdessert Erdbeer mit Sahne
Freitag 06.03.2026	☐ Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Kräutersoße	☐ Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffeln	☐ Grießdessert
Samstag 07.03.2026	☐ Winterlicher Gemüseeintopf mit Wirsingkohl, Bohnen, Möhren und Tomaten	☐ Gebackene Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch und Gemüse dazu Sojacremesoße und Reis	☐ Buttermilchdessert Limette-Zitrone
Sonntag 08.03.2026	☐ Rindergeschnetzeltes mit Champignons in Dijonsenf-Zwiebelsoße dazu Spätzle	☐ Kartoffel-Blumenkohl Auflauf im Ofen gebacken dazu cremige Käsesoße	☐ Schoko-Vanille Pudding

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 09.03.2026 bis 15.03.2026 (KW 11)

	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 09.03.2026	☐ Marillenkügelchen gefüllt mit Aprikose dazu Vanillesauce	☐ Schweineschnitzel mit Champignonsauce und Kartoffeln	☐ Fruchtjoghurt
Dienstag 10.03.2026	☐ Gebackene Scholle mit Kartoffelsalat	☐ Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kartoffeln	☐ Wackelpudding
Mittwoch 11.03.2026	☐ Senfeier mit Kartoffeln	☐ Kürbis-Kartoffeleintopf mit Kichererbsen	☐ Orangenquark
Donnerstag 12.03.2026	☐ Gebratene Geflügelfrikadelle mit Bratensoße und Kartoffeln	☐ Gebackene Paprikaschote gefüllt mit Gemüse und Käse dazu Tomatensoße	☐ Rote Grütze mit Sahne
Freitag 13.03.2026	☐ Matjesfilet nach Hausfrauen-Art mit Kartoffeln	☐ Thüringer Bratwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	☐ Kompott
Samstag 14.03.2026	☐ Hähnchenkeule mit Gemüse, Rahmsauce und Kartoffeln	☐ Kichererbsen-Bohneneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Brokkoli und Fetakäse	☐ Fruchtjoghurt Stracciatella
Sonntag 15.03.2026	☐ Mini-Haxe mit Schmorkohl, Bratensoße und Semmelknödel	☐ Kabeljaufilet auf Tomaten-Gemüsesauce dazu Kräuterreis	☐ Cremedessert

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 16.03.2026 bis 22.03.2026 (KW 12)

	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 16.03.2026	☐ Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut, Soße und Kartoffelpüree	☐ Quark-Mandarinenauflauf mit Vanillesoße	☐ Zitronenmousse
Dienstag 17.03.2026	☐ Käse Tortellini-Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Mozzarellakäse	☐ Kohlrabi mit Hackfleischbällchen in Rahmsoße, dazu Kartoffeln	☐ Fruchtjoghurt
Mittwoch 18.03.2026	☐ Linseneintopf mit gepökeltem Schweinefleisch und Würstchen	☐ Gebackenes Seelachsfilet mit Rahmspinat und Kartoffeln	☐ Quarkspeise mit Früchten
Donnerstag 19.03.2026	☐ Blumenkohl-Käsemedallion mit Käsesoße und Kartoffeln	☐ Schweinegeschnetzeltes mit Bohnen und Kartoffeln	☐ Bratapfelmousse
Freitag 20.03.2026	☐ Gebackene Putenbrust gefüllt mit Gemüse, Reis und Kräutersoße	☐ Fischfrikadelle mit Remouladensoße und gebratenen Kartoffeln	☐ Minz-Dessertcreme
Samstag 21.03.2026	☐ Grüne Bohnen Eintopf mit Würstchen	☐ Kartoffel Gemüseauflauf mit Käse überbacken dazu Kräutersoße	☐ Cremedessert
Sonntag 22.03.2026	☐ Zarter Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln	☐ Gelbes Gemüsecurry mit Kokosmilch, Ingwer und Zitronengras, dazu Reis	☐ Heidelbeer-Holunderquark

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 23.03.2026 bis 29.03.2026 (KW 13)

	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 23.03.2026	☐ Frikadelle mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree	☐ Kaiserschmarrn mit Apfelspalten	☐ Rote Grütze mit Sahne
Dienstag 24.03.2026	☐ Hähnchenbrust Ungarisch mit Kartoffeln und Paprikasoße	☐ Brathering mit marinierten Zwiebeln und gerösteten Kartoffeln	☐ Karamellpudding
Mittwoch 25.03.2026	☐ Kartoffel -Selleriecremesuppe mit Räucherlachswürfel und Schnittlauch	☐ Putengulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln	☐ Buttermilchdessert
Donnerstag 26.03.2026	☐ Gebackenes Omelette gefüllt mit Spinat und Fetakäse dazu Rahmsoße und Kartoffeln	☐ Grünkohl mit Kasslerwürfel, Bregenwurst und Kartoffeln	☐ Vanillequark
Freitag 27.03.2026	☐ Gedämpftes Seelachsfilet mit Erbsenschoten, Rahmsoße und Kartoffelpüree	☐ Nudelaufbau mit Käse und Gemüse dazu Tomatensoße	☐ Erdbeerpudding
Samstag 28.03.2026	☐ Erbseneintopf mit Kasseler und Würstchen	☐ Käsespätzle mit Röstzwiebeln	☐ Buttermilchdessert Limette-Zitrone
Sonntag 29.03.2026	☐ Ragout von Waldpilzen mit Knoblauch und Kräutern dazu Semmelklöße	☐ Putenschnitzel mit Rahmgemüse und Kartoffeln	☐ Cremedessert

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**DRK Seniorenzentrum
Edemissen**

Wendesser Straße 16,
31234 Edemissen OT Oelheim,
Telefon: 05176/9889-0
E-Mail: info-sze@drkpeine.de



Speisekarte vom 30.03.2026 bis 05.04.2026 (KW 14)

	Menü 1 9,95€	Menü 2 9,95€	Dessert 0,80€
Montag 30.03.2026	☐ Warmer Milchreis mit Früchten	☐ Hackbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln	☐ Buttermilchdessert Limette-Zitrone
Dienstag 31.03.2026	☐ Backfisch mit Bratkartoffeln und Remouladensoße	☐ Rotes Hähnchencurry mit Gemüse und Kokosmilch, dazu Reis	☐ Milchreis mit Früchten
Mittwoch 01.04.2026	☐ Hausgemachter Möhre Eintopf mit Schweinefleisch und Würstchen	☐ Gebackene Zucchini gefüllt mit Ratatouille & Mozzarella dazu Tomatensoße und Reis	☐ Wackelpudding
Donnerstag 02.04.2026	☐ Hausgemachte Gemüselasagne mit Tomatensoße	☐ Putengulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln	☐ Erdbeerpudding
Freitag 03.04.2026	☐ Schlemmerfilet Italiano mit Reis, dazu Kräutersoße	☐ Kartoffeltaschen mit Rahmchampignons	☐ Rote Grütze mit Sahne
Samstag 04.04.2026	☐ Gulaschsuppentopf mit Rind, Kartoffeln, Paprika und Champions	☐ Gefülltes Eier Omelette mit Gemüse und Mozzarella dazu Kräuterrahmsoße	☐ Heidelbeer-Holunderquark
Sonntag 05.04.2026	☐ Gelbes Gemüsecurry mit Spinat, Kürbis, Kokosmilch, Ingwer und Zitronengras dazu Reis	☐ Lammbraten mit Gemüse, leckerer Bratensoße und Kartoffelgratin	☐ Schokoladenpudding mit Sahne

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe! Wenn Sie Fragen zu Nährwerten oder Allergenen haben, geben wir gerne telefonisch Auskunft!